

ОТЗЫВ

на автореферат Райлян Александры Ливиевны

«Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Известно, что двигательная активность имеет тесную взаимосвязь с важнейшими функциями организма и является сильнейшим немедикомендозным средством повышения адаптационных возможностей. Избыточная масса тела, во многих случаях, свидетельствует об имеющемся многофакторном заболевании – ожирении, среди причин развития которого выделяют ряд причин: нарушение нейрогуморальных механизмов регуляции физиологических функций, дисбаланс между потреблением и расходом энергии, особое место при этом отводится низкой двигательной активности. В имеющейся литературе крайне мало фундаментальных исследований по изучению двигательной активности у женщин репродуктивного возраста, а публикации касающиеся оптимизации двигательной активности носят общий характер («больше двигаться», «заниматься спортом» и т.д.). В диссертационном исследовании Райлян А.Л. решается одна из актуальных задач возрастной физиологии – оценка вариабельности популяционной нормы привычной двигательной активности у женщин репродуктивного возраста здоровой популяции с обоснованием нормативных параметров.

Использование современных методов исследования на базе госпиталя «Мать и Дитя», достаточный объем проведенных исследований, тщательный статистический анализ результатов исследования позволяет не сомневаться в достоверности полученных автором результатов. При этом необходимо отметить, что алгоритм последовательного повышения уровня двигательной активности в сочетании с профилактической дозой витамина D у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела широко используется как в образовательном процессе, так и клинической практике.

Материалы диссертации представлены на конференциях и конгрессах регионального, российского и международного уровня и в 17 публикациях, из них 6 статей в рецензируемых научно-практических журналах, рекомендуемых ВАК (1 статья в журнале, индексируемом в международной реферативной базе данных Web of Science), получено свидетельство о государственной регистрации программ для ЭВМ «Персонализированная оценка уровня двигательной активности и массы тела у женщин репродуктивного возраста».

Результаты исследования получили отражение в содержательных и обоснованных выводах и практических рекомендациях. По логике изложения, структуре и оформлению автореферата замечаний нет, что позволяет положительно оценить содержание и объем всей диссертационной работы. Вместе с тем хотелось бы получить ответ на один вопрос:

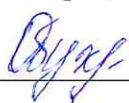
1. Чем обусловлен выбор возрастной категории женщин 20-35 лет?

Заключение. Диссертационное исследование Райлян Александры Ливиевны «Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела», является завершенной научно-квалификационной работой, имеющей существенное значение для фундаментальной науки и полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. с дополнениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Райлян Александра Ливиевна заслуживает присуждения ей искомой степени по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Заведующий кафедрой физиологии и спортивной медицины БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», доктор медицинских наук (03.00.13 – физиология), доцент

 Койносов Андрей Петрович

Подпись Койносова А.П. заверяю

специалист по кадрам  Обухова Ольга Сергеевна



2023 г.

Учреждение:

Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», Ханты-Мансийск

Адрес: 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 40

Приемная ректора: (3467) 939-001

e-mail: priemnaya@hmgma.ru

сайт: <https://hmgma.ru/>